

Formation : Gestes et postures en situation de travail Manutention des personnes à mobilité réduite

Public : Tout personnel en contact avec les personnes âgées et personnes dépendantes.

Le contexte

Douleurs lombaires, pathologies articulaires, troubles musculo-squelettiques, ... autant de maladies professionnelles dont souffrent beaucoup de personnels intervenant auprès des personnes âgées. En les aidant quotidiennement à se mouvoir, à se déplacer... ils sont particulièrement exposés à ces risques et n'en ont pas toujours conscience.

Les objectifs

Prévenir et limiter les risques d'accidents et d'atteintes à la santé liés à certaines situations de travail, en adoptant les bons gestes et les bonnes postures. Pour cela, il est important :

- d'avoir des notions d'anatomie pour comprendre les risques liés à certaines situations,
- d'acquérir les principes de base en ergonomie,
- d'évaluer les aptitudes de la personne âgée ou dépendante et d'adopter le comportement psycho-gestuel approprié,
- de maîtriser les techniques de manutention,
- de savoir utiliser les aides techniques,
- d'organiser son espace de travail pour adopter une bonne posture.



Une méthode pédagogique dynamique alternant théorie et pratique

Un support multimédia permet une présentation vivante des connaissances. Une grande partie de la formation est consacrée aux applications pratiques des aides et techniques de manutention.

Sans effort pondéral :

- retournements, rehaussements,
- translations, transferts,
- aide(s) à la marche...

Avec effort pondéral :

- relevés,
- transport.



Pour chaque situation de travail, le formateur réalise :

- une analyse des gestes et postures des stagiaires,
- une action corrective.



La prise de conscience des risques liés aux mauvaises postures est un des facteurs majeurs de prévention.

Une pédagogie active

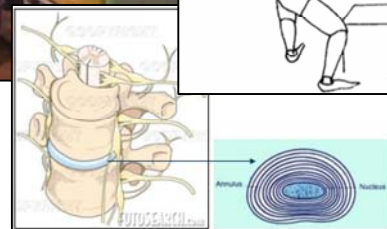
- des formateurs expérimentés,
- un support interactif, avec films, photos et schémas,
- un cahier pédagogique complet, remis aux stagiaires, reprenant l'ensemble des connaissances à retenir et des exemples de bonnes et mauvaises postures.



Des résultats rapides

- plus de sécurité pour le personnel et la personne âgée,
- un meilleur confort de travail,
- moins de pénibilité,
- moins d'accidents et d'arrêts de travail.

Film INRS



Extraits du cahier pédagogique

**La formation « Gestes et postures en situation de travail, manutention des personnes à mobilité réduite » :
pour un meilleur confort du soignant et de la personne âgée**